Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1 Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание от 7 до 11 лет

24.09.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,33	20,14
Капуста тушеная с мясом	100	10,98	11,01	6,68	169,72	54,36
Итого		18,65	16,92	59	462,95	81,36

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1 Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание

24.09.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный*	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,78	26,69
Капуста тушеная с мясом	100	10,98	11,01	6,68	169,72	54,36
Итого		19,68	18,68	65,61	509,4	87,91

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1 Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
для обучающихся 1-4 классов, питающихся бесплатно

24.09.2026 г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	21,20
Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	23,87
Банан	200	2,3	0	33,6	143,4	40,00
Итого		14,3	10,6	109,1	589,3	87,68

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню

для обучающихся, питающихся бесплатно (ОВЗ)

24.09.2026г. ОВЗ

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
с 7 до 11 лет						
Завтрак						
Хлеб пшеничный*	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	23,87
Банан	200	2,3	0	33,6	143,4	40,00
Итого		13,5	10,4	95,3	529,5	67,85
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Салат картофельный с морковью и зленым горошком	60	1,58	3,78	5,67	63,03	13,86
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	21,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,17	2,77	18,5	119,63	23,66
Капуста тушеная с мясом	100	10,98	11,01	6,68	169,72	54,36
Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,33	20,14
Итого		26,2	23,67	96,97	705,41	138,71
Всего						206,56
с 12 и старше						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	23,87
Банан	170	2,3	0	33,6	143,4	34,00
Итого		13,5	10,4	95,3	529,5	61,85
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Салат картофельный с морковью и зленым горошком	80	2,1	5,04	7,57	84,05	16,28
Компот из клубники	200	0,09	0	7,23	29,3	12,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,46	23,13	149,52	30,19
Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,78	26,69
Капуста тушеная с мясом	150	16,48	16,52	9,99	254,55	81,81
Итого		33,62	32,69	100,45	830,3	172,96
Всего						234,81

Зав. производством Ядрышников Н.Н.