Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

_____ Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание от 7 до 11 лет

22.10.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,34
Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,33	15,12
Капуста тушеная с мясом	100	10,98	11,01	6,68	169,72	45,33
Итого		18,65	16,92	59	462,95	67,28

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ №1 Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание
22.10.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,34
Пирог с капустой	100	1,5	9,09	12,34	145	12,52
Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	10,13
Капуста тушеная с мясом	100	10,98	11,01	6,68	169,72	45,33
Итого		28,08	29,2	99,42	780,22	74,81

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1 Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
для обучающихся 1-4 классов, питающихся бесплатно
22.10.2026 г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	21,20
Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	23,87
Банан	200	2,3	0	33,6	143,4	40,00
Итого		14,3	10,6	109,1	589,3	87,68

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ № 1 Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
для обучающихся, питающихся бесплатно (ОВЗ)

22.10.2026г. ОВЗ

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
с 7 до 11 лет						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,34
Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	23,87
Банан	200	2,3	0	33,6	143,4	40,00
Итого		13,5	10,4	95,3	529,5	67,82
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Салат картофельный с морковью и зленым горошком	60	1,58	3,78	5,67	63,03	12,13
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	21,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,17	2,77	18,5	119,63	20,74
Капуста тушеная с мясом	100	10,98	11,01	6,68	169,72	45,33
Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,33	15,12
Итого		26,2	23,67	96,97	705,41	120,01
Всего						187,83
с 12 и старше						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,34
Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	19,11
Банан	250	2,3	0	33,6	143,4	43,75
Итого		13,5	10,4	95,3	529,5	66,81
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Салат картофельный с морковью и зленым горошком	80	2,1	5,04	7,57	84,05	14,46
Компот из клубники	200	0,09	0	7,23	29,3	12,40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,46	23,13	149,52	26,44
Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,78	20,12
Капуста тушеная с мясом	150	16,48	16,52	9,99	254,55	68,02
Итого		33,62	32,69	100,45	830,3	146,93
Всего						213,74

Зав. производством Ядрышников Н.Н.