

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

**Ежедневное меню
на льготное питание с 7 до 11 лет**

Кузнецова О.Г.

01.09.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	18,54
Мандарин	90	0,8	0,2	7,5	35	23,85
Итого		13,6	11,8	60,3	402,4	69,92

Зав.производством

Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

**Ежедневное меню
на льготное питание**

01.09.2026г.

Наименование блюд	Масса	Пищевая ценность			Ккал	Цена
	порций(гр)	Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	18,54
Мандарин	90	0,8	0,2	7,5	35	23,85
Итого		13,6	11,8	60,3	402,4	69,92

Зав.производством

Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов, питающихся бесплатно

01.09.2026 г.

Наименование блюд	Масса	Пищевая ценность			Ккал	Цена
	порций(гр)	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	18,54
Мандарин	90	0,8	0,2	7,5	35	23,85
Итого		13,6	11,8	60,3	402,4	69,92

Зав.производством

Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

**Ежедневное меню
на льготное питание с 7 до 11 лет**

01.09.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	18,54
Мандарин	90	0,8	0,2	7,5	35	23,85
Итого		13,6	11,8	60,3	402,4	69,92

Зав.производством

Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Ежедневное меню

для обучающихся, питающихся бесплатно (ОВЗ)

Кузнецова О.Г.

01.09.2026г.

ОВЗ

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
с 7 до 11 лет						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	18,54
Мандарин	90	0,8	0,2	7,5	35	23,85
Итого		9	5,9	60,3	330,7	46,37
Обед						
Сок с трубочкой 0,2л	200	0,07	0,01	15,31	61,62	29,00
Шоколад	85	2,6	0,5	15,8	78,2	118,00
Итого		2,67	0,51	31,11	139,82	147,00
Всего						193,37
с 12 и старше						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	18,54
Мандарин	90	0,8	0,2	7,5	35	23,85
Итого		13,6	11,8	60,3	402,4	69,92
Обед						
Сок с трубочкой 0,2л	200	0,07	0,01	15,31	61,62	29,00
Шоколад	85	2,6	0,5	15,8	78,2	118,00
Итого		2,67	0,51	31,11	139,82	147,00
Всего						216,92

Зав. производством

Ядрышников Н.Н.