Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1 Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание от 7до 11 лет

29.09.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,82
Суп гороховый	250	8,4	5,7	20,3	166,4	37,39
Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	14,99
Итого		24,9	15,1	108,3	668,5	61,69

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание
29.09.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,82
Суп гороховый	250	8,4	5,7	20,3	166,4	37,39
Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	14,99
Мандарин	120	0,8	0,2	7,5	35	31,80
Итого		25,7	15,3	115,8	703,5	93,49

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
для обучающихся 1-4 классов, питающихся бесплатно
29.09.2026 г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	17,29
Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,33	20,14
Бефстроганов из отварной говядины	75	11,25	11,64	1,78	156,95	55,47
Итого		21,72	20,75	51,8	481,08	95,51

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню

для обучающихся, питающихся бесплатно (ОВЗ)

29.09.2026г. ОВЗ

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
с 7 до 11 лет						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	17,29
Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	20,72
Мандарин	120	0,8	0,2	7,5	35	31,80
Итого		13,5	9,7	63	394	72,42
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,82
Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1	29,79
Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,33	20,14
Бефстроганов из отварной говядины	75	11,25	11,64	1,78	156,95	55,47
Итого		26,52	22,45	78	619,88	114,71
Всего						187,13
с 12 и старше						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	17,29
Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	20,72
Мандарин	120	0,8	0,2	7,5	35	31,80
Итого		13,5	9,7	63	394	72,42
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,82
Суп гороховый	250	8,4	5,7	20,3	166,4	37,39
Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	14,99
Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15,52	2,4	209,25	72,81
Итого		39,9	30,62	110,7	877,75	134,50
Всего						206,92

Зав. производством Ядрышников Н.Н.