

Утверждено:

Директор МБОУ НСОШ №1

Кузнецова С.Г.

Ежедневное меню  
на льготное питание от 7 до 11 лет  
15.09.2026г.

| Наименование блюд          | Масса порции (гр) | Пищевая ценность |      |          | Ккал  | Цена  |
|----------------------------|-------------------|------------------|------|----------|-------|-------|
|                            |                   | Белки            | Жиры | Углеводы |       |       |
| Хлеб пшеничный             | 35,7              | 2,7              | 0,3  | 17,7     | 84,4  | 2,61  |
| Хлеб украинский            | 40                | 2,6              | 0,5  | 15,8     | 78,2  | 2,88  |
| Чай с лимоном и сахаром    | 200               | 0,2              | 0,1  | 6,6      | 27,9  | 3,82  |
| Суп гороховый              | 250               | 8,4              | 5,7  | 20,3     | 166,4 | 37,39 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200               | 11               | 8,5  | 47,9     | 311,6 | 14,99 |
| Итого                      |                   | 24,9             | 15,1 | 108,3    | 668,5 | 61,69 |
|                            |                   |                  |      |          |       |       |

Зав.производством

Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ №1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню  
на льготное питание

15.09.2026г.

| Наименование блюд          | Масса<br>порций(гр) | Пищевая ценность |      |          | Ккал  | Цена  |
|----------------------------|---------------------|------------------|------|----------|-------|-------|
|                            |                     | Белки            | Жиры | Углеводы |       |       |
| Хлеб пшеничный             | 35,7                | 2,7              | 0,3  | 17,7     | 84,4  | 2,61  |
| Хлеб украинский            | 40                  | 2,6              | 0,5  | 15,8     | 78,2  | 2,88  |
| Чай с лимоном и сахаром    | 200                 | 0,2              | 0,1  | 6,6      | 27,9  | 3,82  |
| Суп гороховый              | 250                 | 8,4              | 5,7  | 20,3     | 166,4 | 37,39 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200                 | 11               | 8,5  | 47,9     | 311,6 | 14,99 |
| Мандарин                   | 120                 | 0,8              | 0,2  | 7,5      | 35    | 31,80 |
| Итого                      |                     | 25,7             | 15,3 | 115,8    | 703,5 | 93,49 |
|                            |                     |                  |      |          |       |       |

Зав.производством

Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ №1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов, питающихся бесплатно

15.09.2026 г.

| Наименование блюд                 | Масса<br>порций(гр) | Пищевая ценность |       |          | Ккал   | Цена  |
|-----------------------------------|---------------------|------------------|-------|----------|--------|-------|
|                                   |                     | Белки            | Жиры  | Углеводы |        |       |
| Завтрак                           |                     |                  |       |          |        |       |
| Хлеб пшеничный                    | 35,7                | 2,7              | 0,3   | 17,7     | 84,4   | 2,61  |
| Какао с молоком                   | 200                 | 4,7              | 3,5   | 12,5     | 100,4  | 17,29 |
| Картофельное пюре                 | 150                 | 3,07             | 5,31  | 19,82    | 139,33 | 20,14 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 75                  | 11,25            | 11,64 | 1,78     | 156,95 | 55,47 |
| Итого                             |                     | 21,72            | 20,75 | 51,8     | 481,08 | 95,51 |

Зав.производством

Ядрышников Н.Н.

Утверждено:  
Директор МБОУ КСОШ №



## Ежедневное меню

для обучающихся, питающихся бесплатно (ОВЗ)

14.09.2026г.

ОВЗ

| Наименование блюд            | Масса порций(гр) | Пищевая ценность |      |          | Ккал  | Цена   |
|------------------------------|------------------|------------------|------|----------|-------|--------|
|                              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |       |        |
| с 7 до 11 лет                |                  |                  |      |          |       |        |
| Завтрак                      |                  |                  |      |          |       |        |
| Хлеб пшеничный               | 35,7             | 2,7              | 0,3  | 17,7     | 84,4  | 2,61   |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30               | 4,6              | 5,9  | 0        | 71,7  | 23,55  |
| Чай с сахаром                | 200              | 0,2              | 0    | 6,4      | 26,8  | 1,37   |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200              | 5,3              | 5,4  | 28,7     | 184,5 | 18,54  |
| Яблоко                       | 140              | 0,5              | 0,5  | 11,8     | 53,3  | 32,20  |
| Итого                        |                  | 13,3             | 12,1 | 64,6     | 420,7 | 78,27  |
| Обед                         |                  |                  |      |          |       |        |
| Хлеб пшеничный               | 35,7             | 2,7              | 0,3  | 17,7     | 84,4  | 2,61   |
| Хлеб украинский              | 40               | 2,6              | 0,5  | 15,8     | 78,2  | 2,88   |
| Чай с сахаром                | 200              | 0,2              | 0    | 6,4      | 26,8  | 1,37   |
| Рассольник Ленинградский     | 200              | 4,8              | 5,8  | 13,6     | 125,5 | 35,33  |
| Соус красный основной        | 30               | 1                | 0,7  | 2,7      | 21,2  | 2,75   |
| Макароны отварные            | 150              | 5,3              | 4,9  | 32,8     | 196,8 | 15,87  |
| Тефтели из говядины паровые  | 80               | 10,9             | 9,5  | 6,7      | 156   | 54,33  |
| Итого                        |                  | 27,5             | 21,7 | 95,7     | 688,9 | 115,14 |
| Всего                        |                  |                  |      |          |       | 193,41 |
| с 12 и старше                |                  |                  |      |          |       |        |
| Завтрак                      |                  |                  |      |          |       |        |
| Хлеб пшеничный               | 35,7             | 2,7              | 0,3  | 17,7     | 84,4  | 2,61   |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30               | 4,6              | 5,9  | 0        | 71,7  | 23,55  |
| Чай с сахаром                | 200              | 0,2              | 0    | 6,4      | 26,8  | 1,37   |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200              | 5,3              | 5,4  | 28,7     | 184,5 | 18,54  |
| Яблоко                       | 140              | 0,5              | 0,5  | 11,8     | 53,3  | 32,20  |
| Итого                        |                  | 13,3             | 12,1 | 64,6     | 420,7 | 78,27  |
| Обед                         |                  |                  |      |          |       |        |
| Хлеб пшеничный               | 35,7             | 2,7              | 0,3  | 17,7     | 84,4  | 2,61   |
| Хлеб украинский              | 40               | 2,6              | 0,5  | 15,8     | 78,2  | 2,88   |
| Чай с сахаром                | 200              | 0,2              | 0    | 6,4      | 26,8  | 1,37   |
| Рассольник Ленинградский     | 250              | 5,9              | 7,2  | 17       | 155,9 | 44,86  |
| Соус красный основной        | 30               | 1                | 0,7  | 2,7      | 21,2  | 2,75   |
| Макароны отварные            | 200              | 7,1              | 6,6  | 43,7     | 262,4 | 20,80  |
| Тефтели из говядины паровые  | 100              | 13,6             | 11,9 | 8,3      | 195   | 63,28  |
| Итого                        |                  | 33,1             | 27,2 | 111,6    | 823,9 | 138,55 |
| Всего                        |                  |                  |      |          |       | 216,82 |

Зав. производством

Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ №1

# Ежедневное меню

для обучающихся, питающихся бесплатно (ОВЗ)

Кузнецова О.

15.09.2026г.

ОВЗ

| Наименование блюд                 | Масса порций(гр) | Пищевая ценность |       |          | Ккал   | Цена   |
|-----------------------------------|------------------|------------------|-------|----------|--------|--------|
|                                   |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы |        |        |
| с 7 до 11 лет                     |                  |                  |       |          |        |        |
| Завтрак                           |                  |                  |       |          |        |        |
| Хлеб пшеничный                    | 35,7             | 2,7              | 0,3   | 17,7     | 84,4   | 2,61   |
| Какао с молоком                   | 200              | 4,7              | 3,5   | 12,5     | 100,4  | 17,29  |
| Каша жидкая молочная манная       | 200              | 5,3              | 5,7   | 25,3     | 174,2  | 20,72  |
| Мандарин                          | 120              | 0,8              | 0,2   | 7,5      | 35     | 31,80  |
| Итого                             |                  | 13,5             | 9,7   | 63       | 394    | 72,42  |
| Обед                              |                  |                  |       |          |        |        |
| Хлеб пшеничный                    | 35,7             | 2,7              | 0,3   | 17,7     | 84,4   | 2,61   |
| Хлеб украинский                   | 40               | 2,6              | 0,5   | 15,8     | 78,2   | 2,88   |
| Чай с лимоном и сахаром           | 200              | 0,2              | 0,1   | 6,6      | 27,9   | 3,82   |
| Суп гороховый                     | 200              | 6,7              | 4,6   | 16,3     | 133,1  | 29,79  |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 150              | 8,2              | 6,3   | 35,9     | 233,7  | 11,46  |
| Бефстроганов из отварной говядины | 75               | 11,25            | 11,64 | 1,78     | 156,95 | 55,47  |
| Итого                             |                  | 31,65            | 23,44 | 94,08    | 714,25 | 106,03 |
| Всего                             |                  |                  |       |          |        | 178,45 |
| с 12 и старше                     |                  |                  |       |          |        |        |
| Завтрак                           |                  |                  |       |          |        |        |
| Хлеб пшеничный                    | 35,7             | 2,7              | 0,3   | 17,7     | 84,4   | 2,61   |
| Какао с молоком                   | 200              | 4,7              | 3,5   | 12,5     | 100,4  | 17,29  |
| Каша жидкая молочная манная       | 200              | 5,3              | 5,7   | 25,3     | 174,2  | 20,72  |
| Мандарин                          | 120              | 0,8              | 0,2   | 7,5      | 35     | 31,80  |
| Итого                             |                  | 13,5             | 9,7   | 63       | 394    | 72,42  |
| Обед                              |                  |                  |       |          |        |        |
| Хлеб пшеничный                    | 35,7             | 2,7              | 0,3   | 17,7     | 84,4   | 2,61   |
| Хлеб украинский                   | 40               | 2,6              | 0,5   | 15,8     | 78,2   | 2,88   |
| Чай с лимоном и сахаром           | 200              | 0,2              | 0,1   | 6,6      | 27,9   | 3,82   |
| Суп гороховый                     | 250              | 8,4              | 5,7   | 20,3     | 166,4  | 37,39  |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 200              | 11               | 8,5   | 47,9     | 311,6  | 14,99  |
| Бефстроганов из отварной говядины | 100              | 15               | 15,52 | 2,4      | 209,25 | 72,81  |
| Итого                             |                  | 39,9             | 30,62 | 110,7    | 877,75 | 134,50 |
| Всего                             |                  |                  |       |          |        | 206,92 |

Зав. производством



Ядрышников Н.Н.