

Утверждено:

Директор МБОУ КООП № 1 для

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание с 7 до 11 лет
14.09.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,75
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	20,80
Тефтели из говядины паровые	80	10,9	9,5	6,7	156	54,33
Итого		24,5	17,6	93	629	84,74

Зав.производством

Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание

14.09.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,75
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	20,80
Тефтели из говядины паровые	80	10,9	9,5	6,7	156	54,33
Итого		24,5	17,6	93	629	84,74

Зав.производством

Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов, питающихся бесплатно

14.09.2026 г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	18,54
Яблоко	160	0,5	0,5	11,8	53,3	36,80
Итого		13,3	12,1	64,6	420,7	82,87

Зав.производством

Ядрышников Н.Н.

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ №

Ежедневное меню

для обучающихся, питающихся бесплатно (ОВЗ)

14.09.2026г.

ОВЗ

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
с 7 до 11 лет						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	18,54
Яблоко	140	0,5	0,5	11,8	53,3	32,20
Итого		13,3	12,1	64,6	420,7	78,27
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5	35,33
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,75
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	15,87
Тефтели из говядины паровые	80	10,9	9,5	6,7	156	54,33
Итого		27,5	21,7	95,7	688,9	115,14
Всего						193,41
с 12 и старше						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	18,54
Яблоко	140	0,5	0,5	11,8	53,3	32,20
Итого		13,3	12,1	64,6	420,7	78,27
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,37
Рассольник Ленинградский	250	5,9	7,2	17	155,9	44,86
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,75
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	20,80
Тефтели из говядины паровые	100	13,6	11,9	8,3	195	63,28
Итого		33,1	27,2	111,6	823,9	138,55
Всего						216,82

Зав. производством

Ядрышников Н.Н.