Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1 Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание от 7 до 11 лет
21.10.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,34
Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,35	58,18
Сыр твердых сортов в нарезке	10	4,6	5,9	0	71,7	7,85
Итого		25,42	21,43	78,48	609,45	72,86

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1 Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание

21.10.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,34
Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,35	58,18
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Итого		25,42	21,43	78,48	609,45	88,56

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1 Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
для обучающихся 1-4 классов, питающихся бесплатно

21.10.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Кофейный напиток	200	0,2	0	6,4	26,8	13,90
Плов из отварной говядины	150	11,49	11,05	28,93	261,18	55,26
Итого		18,99	17,25	53,03	444,08	95,32

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ №1
Кузнецова О.Т.

Ежедневное меню
для обучающихся, питающихся бесплатно (ОВЗ)

21.10.2026 г. ОВЗ

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
с 7 до 11 лет						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Кофейный напиток	200	0,2	0	6,4	26,8	13,90
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249	19,73
Апельсин	300	1,78	0,37	15,48	72,35	72,00
Итого		16,48	15,87	73,68	504,25	131,79
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	143.8	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Винегрет с растительным маслом	60	0,71	5,38	4,01	67,12	11,34
Борщ с капустой картофелем (со сметаной)	200	4,71	5,66	10,14	110,44	29,29
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,73
Плов из отварной говядины	150	11,49	11,05	28,93	261,18	55,26
Итого		22,71	22,89	96,38	597,94	106,11
Всего						237,90
с 12 и старше						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Кофейный напиток	200	0,2	0	6,4	26,8	13,87
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249	19,73
Апельсин	300	1,78	0,37	15,48	72,35	72,00
Итого		11,88	9,97	73,68	432,55	108,21
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Винегрет с растительным маслом	80	0,94	7,15	5,34	89,5	14,14
Борщ с капустой картофелем (со сметаной)	250	5,89	7,09	12,68	138,02	37,35
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,73
Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,35	58,18
Итого		27,95	29,77	109,9	819,47	119,89
Всего						228,10

Зав. производством Ядрышников Н.Н.