Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание от 7 до 11 лет

09.10.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	* 40	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	* 40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,82
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	20,80
Говядина отварная	50	15,13	12,96	0,3	178,37	43,51
Итого		26,83	20,26	76,7	595,77	73,62

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание

09.10.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	40	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,82
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	20,80
Говядина отварная	50	15,13	12,96	0,3	178,37	43,51
Итого		26,83	20,26	76,7	595,77	73,62

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
для обучающихся 1-4 классов, питающихся бесплатно

09.10.2026 г.

Наименование блюд	Масса	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Хлеб пшеничный	40	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,82
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	15,87
Говядина отварная	50	15,13	12,96	0,3	178,37	43,51
Итого		23,33	18,26	57,4	487,47	65,81

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню

для обучающихся, питающихся бесплатно (ОВЗ)

09.10.2026 г. ОВЗ

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
с 7 до 11 лет						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,82
Каша вязкая молочная овсяная	200	8,59	11,26	34,28	272,84	24,37
Яблоко	160	0,5	0,5	11,8	53,3	36,80
Итого		11,99	12,16	70,38	438,44	67,60
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	17,40
Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,94	9,82
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	32,52
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	15,87
Говядина отварная	50	15,13	12,96	0,3	178,37	43,51
Итого		31,21	24,21	82,84	674,21	124,61
Всего						192,21
с 12 и старше						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,82
Каша вязкая молочная овсяная	200	8,59	11,26	34,28	272,84	24,37
Яблоко	160	0,5	0,5	11,8	53,3	36,80
Итого		11,99	12,16	70,38	438,44	67,60
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	1,7	0,3	8,4	42,7	2,88
Помидор в нарезке	80	1	0,1	2,9	14,8	23,20
Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,94	9,82
Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7	7,1	115,3	40,81
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	20,80
Говядина отварная	60	16,13	13,96	0,3	188,37	50,51
Итого		35,41	28,31	95,74	774,91	150,63
Всего						218,23

Зав. производством Ядрышников Н.Н.