Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ №1 Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание с 7до 11 лет

19.10.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,34
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,17
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	9,45
Тефтели из говядины паровые	80	10,9	9,5	6,7	156	52,82
Итого		24,5	17,6	93	629	71,27

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ №1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
на льготное питание

19.10.2026г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,34
Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,6	5,9	0	71,7	23,55
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,17
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	9,45
Тефтели из говядины паровые	80	10,9	9,5	6,7	156	52,82
Итого		29,1	23,5	93	700,7	94,82

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ №1

Кузнецова О.Г.

Ежедневное меню
для обучающихся 1-4 классов, питающихся бесплатно

19.10.2026 г.

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай без сахара	200	0,19	0,04	0,06	1,41	0,67
Молоко сгущенное с сахаром	10	0,7	0,9	5,6	32,7	3,43
Сырники	120	23,6	6,9	19,7	234,9	39,02
Яблоко	160	0,5	0,5	11,8	53,3	36,80
Итого		27,69	8,64	54,86	406,71	82,53

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1

Кузнецова С.Г.

Ежедневное меню

для обучающихся, питающихся бесплатно (ОВЗ)

19.10.2026г. ОВЗ

Наименование блюд	Масса порций(гр)	Пищевая ценность			Ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
с 7 до 11* лет						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай без сахара	200	0,19	0,04	0,06	1,41	0,67
Молоко сгущенное с сахаром	10	0,7	0,9	5,6	32,7	3,43
Сырники	120	23,6	6,9	19,7	234,9	39,02
Яблоко	160	0,5	0,5	11,8	53,3	36,80
Итого		27,69	8,64	54,86	406,71	82,53
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,34
Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5	34,15
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,17
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	7,24
Тефтели из говядины паровые	80	10,9	9,5	6,7	156	52,82
Итого		27,5	21,7	95,7	688,9	103,21
Всего						185,74
с 12 и старше						
Завтрак						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Чай без сахара	200	0,19	0,04	0,06	1,41	0,67
Молоко сгущенное с сахаром	10	0,7	0,9	5,6	32,7	3,43
Сырники	120	23,6	6,9	19,7	234,9	38,04
Яблоко	230	0,5	0,5	11,8	53,3	41,40
Итого		27,69	8,64	54,86	406,71	86,15
Обед						
Хлеб пшеничный	35,7	2,7	0,3	17,7	84,4	2,61
Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,34
Рассольник Ленинградский	250	5,9	7,2	17	155,9	43,32
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,17
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	9,45
Тефтели из говядины паровые	100	13,6	11,9	8,3	195	61,29
Итого		33,1	27,2	111,6	823,9	123,06
Всего						209,21

Зав. производством Ядрышников Н.Н.