Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1 Кузнецова О.Г.

# Ежедневное меню
## на льготное питание с 7до 11 лет

28.09.2026г.

| Наименование блюд | Масса порций(гр) | Пищевая ценность | | | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Хлеб пшеничный | 35,7 | 2,7 | 0,3 | 17,7 | 84,4 | 2,61 |
| Хлеб украинский | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | 2,88 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 1,37 |
| Соус красный основной | 30 | 1 | 0,7 | 2,7 | 21,2 | 2,75 |
| Макароны отварные | 200 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 | 20,80 |
| Тефтели из говядины паровые | 80 | 10,9 | 9,5 | 6,7 | 156 | 54,33 |
| Итого | | 24,5 | 17,6 | 93 | 629 | 84,74 |
| | | | | | | |

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 1 _____ Кузнецова О.Г.

## Ежедневное меню
## на льготное питание
28.09.2026г.

| Наименование блюд | Масса порций(гр) | Пищевая ценность | | | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Хлеб пшеничный | 35,7 | 2,7 | 0,3 | 17,7 | 84,4 | 2,61 |
| Хлеб украинский | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | 2,88 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 1,37 |
| Соус красный основной | 30 | 1 | 0,7 | 2,7 | 21,2 | 2,75 |
| Макароны отварные | 200 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 | 20,80 |
| Тефтели из говядины паровые | 80 | 10,9 | 9,5 | 6,7 | 156 | 54,33 |
| Итого | | 24,5 | 17,6 | 93 | 629 | 84,74 |
| | | | | | | |

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ №1 _____ Кузнецова О.Г.

## Ежедневное меню
## для обучающихся 1-4 классов, питающихся бесплатно
28.09.2026 г.

| Наименование блюд | Масса порций(гр) | Пищевая ценность | | | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 35,7 | 2,7 | 0,3 | 17,7 | 84,4 | 2,61 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 4,6 | 5,9 | 0 | 71,7 | 23,55 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 1,37 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 18,54 |
| Яблоко | 180 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 | 41,40 |
| Итого | | 13,3 | 12,1 | 64,6 | 420,7 | 87,47 |
| | | | | | | |

Зав.производством Ядрышников Н.Н.

Утверждено:
Директор МБОУ НСОШ № 1
Кузнецова О.Г.

# Ежедневное меню
## для обучающихся, питающихся бесплатно (ОВЗ)

28.09.2026г. ОВЗ

| Наименование блюд | Масса порций(гр) | Пищевая ценность | | | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| с 7 до 11 лет | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 35,7 | 2,7 | 0,3 | 17,7 | 84,4 | 2,61 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 4,6 | 5,9 | 0 | 71,7 | 23,55 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 1,37 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 18,54 |
| Яблоко | 180 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 | 41,40 |
| Итого | | 13,3 | 12,1 | 64,6 | 420,7 | 87,47 |
| **Обед** | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 35,7 | 2,7 | 0,3 | 17,7 | 84,4 | 2,61 |
| Хлеб украинский | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | 2,88 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 1,37 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 4,8 | 5,8 | 13,6 | 125,5 | 35,33 |
| Соус красный основной | 30 | 1 | 0,7 | 2,7 | 21,2 | 2,75 |
| Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 15,87 |
| Тефтели из говядины паровые | 80 | 10,9 | 9,5 | 6,7 | 156 | 54,33 |
| Итого | | 27,5 | 21,7 | 95,7 | 688,9 | 115,14 |
| Всего | | | | | | 202,61 |
| с 12 и старше | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 35,7 | 2,7 | 0,3 | 17,7 | 84,4 | 2,61 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 4,6 | 5,9 | 0 | 71,7 | 23,55 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 1,37 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 18,54 |
| Яблоко | 180 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 | 41,40 |
| Итого | | 13,3 | 12,1 | 64,6 | 420,7 | 87,47 |
| **Обед** | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 35,7 | 2,7 | 0,3 | 17,7 | 84,4 | 2,61 |
| Хлеб украинский | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | 2,88 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 1,37 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 5,9 | 7,2 | 17 | 155,9 | 44,86 |
| Соус красный основной | 30 | 1 | 0,7 | 2,7 | 21,2 | 2,75 |
| Макароны отварные | 200 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 | 20,80 |
| Тефтели из говядины паровые | 100 | 13,6 | 11,9 | 8,3 | 195 | 63,28 |
| Итого | | 33,1 | 27,2 | 111,6 | 823,9 | 138,55 |
| Всего | | | | | | 226,02 |

Зав. производством Ядрышников Н.Н.